



Mieux vivre demain

Programme des conférences de septembre à décembre 2022

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

SEPTEMBRE 2022

JEUDI 1 SEPT.
15H30 À 16H30

Partons à la découverte de la biodiversité de Madagascar

Françoise Payen, enseignante en Sciences et Vie

MARDI 13 SEPT.
15H30 À 16H30

Amour, désir, plaisir, sexualité et vieillissement

Dr Gérard Simon

JEUDI 15 SEPT.
15H30 À 16H30

Prise en charge de la douleur

Dr Guérin-Faucheur

MERCREDI 21 SEPT.
15H30 À 16H30

Les petits métiers d'antan

Béatrice Bustarret de l'association VSART

JEUDI 22 SEPT.
15H30 À 16H30

Diabète et nutrition adaptés aux seniors

Maxime Régnier, Diététicien-nutritionniste au MSP Le Mée

MARDI 27 SEPT.
15H30 À 16H30

Kyoto, l'âme du Japon

Claude Gaultier de l'association VSART

JEUDI 29 SEPT.
15H30 À 16H30

Culture et conseil des orchidées

Philippe Lemettais, Président de la section orchidées et plantes d'intérieur de la SNHF

OCTOBRE 2022

MARDI 4 OCT.
15H30 À 16H30

Bien se nourrir à petit budget

Valérie Mesnage de Finances et Pédagogie

JEUDI 6 OCT.
11H À 12H

Risque de chutes et bonne posture

Fabien Valente de la Croix Rouge Française

JEUDI 6 OCT.
15H30 À 16H30

La maladie d'Alzheimer, symptômes, causes et traitements

Judith Mollard, psychologue clinicienne

MARDI 11 OCT.
15H30 À 16H30

Cœur et santé, prévention cardio-vasculaire

Dr Gérard Simon

MERCREDI 12 OCT.
15H30 À 16H30

Chtchoukine, sa fabuleuse collection : Monet, Gauguin...

Claude Gaultier de l'association VSART

JEUDI 13 OCT.
15H30 À 16H30

A la découverte des fleurs de Bach

Angélique Macnar, Sophrologue

MARDI 18 OCT.
15H30 À 16H30

La relation à l'argent / méthodologie budgétaire

Régis Halter, président de l'association Crésus

MERCREDI 19 OCT.
15H30 À 16H30

Baccarat, le cristal des rois

Béatrice Bustarret de l'association VSART

MARDI 25 OCT.
15H30 À 16H30

Alma Malher ou l'art d'enflammer les cœurs (1879-1964)

Olivier Jean de l'association VSART

MERCREDI 26 OCT.
15H30 À 16H30

Le tri des papiers administratifs

Estelle Guillem, présidente de FamilyZen

HappyVisio est une initiative soutenue par l'ASEPT Normandie avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Perte d'Autonomie des Personnes Âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime.



Inscrivez-vous **GRATUITEMENT** sur [Happyvisio.com](https://www.happyvisio.com) en indiquant à l'inscription le code partenaire ASEPT suivi du numéro de votre département. Ex : ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 ou ASEPT76

NOVEMBRE 2022

JEUDI 3 NOV.
15H30 À 16H30
Les cancers masculins
Christophe Swiatek, Association CERHOM

MERCREDI 9 NOV.
15H30 À 16H30
À propos de Champollion et des hiéroglyphes
Dominique Bazart de l'association VSART

JEUDI 10 NOV.
15H30 À 16H30
La prise en charge de la thyroïde
Virginie Pailles, naturopathe

MARDI 15 NOV.
15H30 À 16H30
Les défenses immunitaires
Dr Gérard Simon

JEUDI 17 NOV.
15H30 À 16H30
Ramsès II, Pharaon conquérant et bâtisseur
Catherine Chadeaud de l'association VSART

MARDI 22 NOV.
15H30 À 16H30
Comment réinventer sa sexualité avec l'âge ?
Sébastien Landry, Psycho-sexologue

JEUDI 24 NOV.
15H30 À 16H30
Harmonisation des centres énergétiques
Angélique Macnar, Sophrologue

MERCREDI 30 NOV.
15H30 À 16H30
Le monde secret de Georgia O'Keeffe (1887-1986), Fleurs géantes et paysage
Virginie Coudert de l'association VSART

DÉCEMBRE 2022

JEUDI 1 DÉC.
15H30 À 16H30
Parkinson, mieux comprendre la maladie
Alix Vié de l'association France Parkinson

MARDI 6 DÉC.
15H30 À 16H30
La prévention à tous les âges de la vie : vieillir en santé !
Dr Gérard Simon

MERCREDI 7 DÉC.
15H30 À 16H30
La vie dans une cour de la Renaissance
Béatrice Bustarret de l'association VSART

JEUDI 8 DÉC.
15H30 À 16H30
Arnaques en tous genres
Pascal Tonnerre, président de l'Association Anti-Arnaques

MARDI 13 DÉC.
15H30 À 16H30
Mieux consommer les services bancaires pour un budget plus serein
Régis Halter, président de l'association Crésus

MERCREDI 14 DÉC.
15H30 À 16H30
Jardins d'Orient en Espagne, Égypte, Turquie et au Maghreb Du Moyen Age au XIXe siècle
Catherine Chadeaud de l'association VSART

JEUDI 15 DÉC.
15H30 À 16H30
Cholestérol, diabète : quelles plantes pour nous venir en aide
Virginie Pailles, naturopathe

MARDI 20 DÉC.
15H30 À 16H30
Le jouet de l'antiquité à nos jours
Claude Gaultier de l'association VSART

Scannez le QR Code
pour découvrir toutes
les conférences
HappyVisio



Comment participer aux conférences ?

- 1 - Rendez-vous sur le site [HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)
- 2 - Inscrivez-vous GRATUITEMENT en indiquant à l'inscription le code partenaire ASEPT suivi du numéro de votre département.
Ex : **ASEPT14**, **ASEPT27**, **ASEPT50**, **ASEPT61** ou **ASEPT76**
- 3 - Choisissez et participez librement depuis chez vous aux activités sélectionnées.

Ces activités vous sont offertes par l'ASEPT Normandie avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Perte d'Autonomie des Personnes Âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime.

HappyVisio, c'est aussi de nombreux autres rendez-vous réguliers à découvrir :



Besoin d'aide ? Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

