

Les ateliers distanciels Hypra sont **destinés aux seniors** qu'ils soient primo-accédants (débutants), réfractaires ou qu'ils possèdent déjà des bases sur les outils numériques. Ces ateliers sont également adaptés aux seniors en situation de handicap (visuel, moteur, etc).

**Deux types d'ateliers** sont proposés en distanciel :



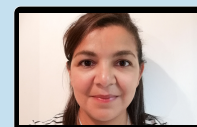
- Des **web conférences** pour les seniors déjà équipés et ayant des bases sur les outils numériques.
- Des **ateliers individualisés** pour les primo-accédants. Les participants à ces ateliers devront acquérir un ordinateur Hypra en amont. Cette acquisition peut être co-financée par les CCAS.

## Les objectifs :

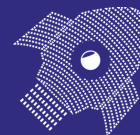
Ateliers individualisés

Web conférences

- Découvrir l'outil informatique
- Acquérir les bases de la culture numérique
- Acquérir une autonomie dans les échanges avec les autres
- Découvrir les usages numériques du quotidien
- Effectuer ses démarches en ligne en toute autonomie
- Naviguer sereinement et en toute sécurité sur internet
- Se divertir via le numérique



Les ateliers sont animés par nos **médiateurs numériques**. Ce sont des **professionnels** qui ont été formés aux sciences humaines et sociales et qui ont l'**expérience des publics seniors**.



## Socle de base \*

- Initiation clavier et souris
- Prise de repères sur une interface et identification des usages préférés
- Recherche sur internet
- Culture numérique primaire

## Les premiers pas vers l'autonomie

- Apprendre à utiliser une messagerie électronique
- Connaître et utiliser tous les autres outils de communication à distance
- Visionner et partager ses photos
- Utiliser un traitement de texte
- Accéder aux services publics par le numérique - Initiation
- Numérique et services de santé

## Gagner en capacité d'agir

- Jouer seul ou à plusieurs
- Accéder à la culture par le numérique
- Accéder aux services publics par le numérique - Approfondissement
- Mieux se déplacer grâce au numérique
- Comment se prémunir contre les virus et arnaques
- Passer le cap des achats en ligne
- Banques et mutuelles en ligne
- Les réseaux sociaux
- Comment gérer ses mots de passe et identifiants

\* Socle d'initiation à destination des primo-accédants.

**Rendez-vous sur notre site internet pour plus d'informations ou contactez-nous au 06 86 79 41 70.**